



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

## HORÓSCOPO

### Áries • 21/03 a 20/04

Os arianos exagerados e gastadores poderão se surpreender com uma onda de austeridade. Você saberá contornar ou desativar os obstáculos que aparecerem.

### Touro • 21/04 a 20/05

Momento positivo para as relações de trabalho. Você vai conquistar a simpatia de pessoas e grupos, por causa da disposição sem preconceitos.

### Gêmeos • 21/05 a 20/06

Momento favorável para romances e amores em geral. Poderá ter início algum relacionamento gerado por grande afinidade mútua, se você está disponível.

### Câncer • 21/06 a 21/07

Orgulho e humilhação andam juntos, um se nutre do outro. Se você deixar de alimentá-los, os dois vão sucumbir e desaparecer da sua vida.

### Leão • 22/07 a 22/08

Dia de muito trabalho, o que é até bom, pois assim você não tem tempo de pensar em bobagens. A atividade funciona como um verdadeiro remédio.

### Virgem • 23/08 a 22/09

Pode estar oprimido pela vida que vem levando e precisa fazer aquela sua magia secreta: de repente, você muda feito um camaleão e fica todo mundo espantado!

### Libra • 23/09 a 22/10

Você está num momento de evolução no campo das idéias e opiniões. Padrões antigos já não se sustentam mais e têm de ceder lugar aos novos.

### Escorpião • 23/10 a 21/11

Hoje você pode mudar de idéia muitas vezes e reagir emocionalmente de modo muito variável, ora solidário e receptivo, ora indiferente e injusto.

### Sagitário • 22/11 a 21/12

Hoje você está com tendência a julgar mal as pessoas ao perceber que elas são diferentes de você. O que é diferente tende a parecer hostil.

### Capricórnio • 22/12 a 20/01

Dia feliz e produtivo. Esta Lua traz suas emoções à tona e aumenta a capacidade de comunicar sentimentos: você tende a reagir emocionalmente com equilíbrio.

### Aquário • 21/01 a 19/02

Agora percebe que a regularidade é mais importante do que a intensidade da ação para se obter sucesso. Não interrompa seu esforço antes de chegar ao alvo.

### Peixes • 20/02 a 20/03

Está com a mente aberta e buscando novas informações. Talvez você tenha adiado várias vezes começar algum curso ou estudar um assunto que lhe interessa.

# 'Claro que parcelo no cartão de crédito'

**EM ENTREVISTA, LUCIANO SZAFIR PREFERE NÃO FALAR DO CASAMENTO COM XUXA E DIZ QUE NÃO SABE QUANTO CUSTA UMA PASSAGEM DE ÔNIBUS**

### Canal Extra

Luciano Szafir é delicado até para dizer que não quer falar sobre o casamento com Xuxa. Nas "Perguntas fora do comum", da coluna de Leo Dias da Sessão Extra, o ator de "Promessas de amor", da Record, mostra que não tem a menor intimidade com a cozinha e nenhuma vergonha de assumir que não sabe quanto custa uma passagem de ônibus.

### Se você fosse um mutante, qual seria?

— Gostaria de ser um mutante de cura.

### Você dá beijo técnico?

— Beijo é beijo, não existe diferença. O que importa é que não tem sentimento.

### Na sua casa, vocês assistem mais Globo ou Record?

— A gente assiste

mais a filmes. Mas é claro que eu vejo o trabalho da Xuxa e ela o meu. A gente assiste às duas.

### Sua mãe, a socialite Beth Szafir, ainda te mimma?

— Muito! Ela acha que ainda tenho 5 anos e me entope de chocolate (risos)!

### Já fez alguma extravagância?

— Tive oportunidade de viajar para muitos lugares... Mas eu tenho vontade de conhecer o Nepal.

### Você parcela no cartão de crédito?

— Parcelo, claro! Mas eu sou comedido.

### Você sabe quanto é a passagem de ônibus?

— (Silêncio) Não... Hoje só ando de carro. Mas no meu tempo de boy, eu sabia. Pegava vários ônibus por dia.

### Você reaproveita sacola de supermercado?

— Nunca reparei no saco de lixo lá de casa. Tem uma pessoa que trabalha comigo que administra essas coisas. Normalmente, nós temos feito compras pela internet.

### A Sasha está crescendo. Você vai ser um pai liberal? Vai deixar o namorado dela dormir na sua casa?

— Nós conversamos sempre. Quando chegar a hora, não vai ser diferente.

### E o casamento com a Xuxa, sai ou não sai?

— Da minha vida pessoal eu não respondo, desculpe.



• Luciano Szafir deixou escapar pequenas intimidades do relacionamento com Xuxa

DIVULGAÇÃO / REVISTA CARAS

## SEM FRESCURA

POR CLÁUDIA FIGUEIREDO

claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

Certa vez, o escritor Afonso Romano de Sant'anna escreveu: "Conheço muitas pessoas que estão envelhecendo mal. Desconfortavelmente. Com uma infelicidade crua na alma. Estão ficando velhas, mas não estão ficando sábias". Querer ficar velha acho que ninguém quer, mas ficar sábia, todos devem almejar.

Pela minha árvore genealógica fica fácil perceber que meus ancestrais atingiram 80, 90 anos, em sua maioria? Será que chego lá? Começo a me preocupar com isso. Por pura falta de exercício físico, fico bufando quando subo três lances de escada. Começo a sentir dificuldade para sentar no chão e me levantar sem escorar em nada. Além disso, já preciso de dois óculos: um pra longe (no caso de dirigir) e um pra perto (no caso de ler ou ficar horas à frente do computador).

Em compensação, sou menos ansiosa, mais despreocupada (isso gera menos estresse) e leio muito mais que lia dez anos atrás. A memória falha de vez em quando, mas o coração segue firme. As articulações estalam, o metabolismo é mais lento, emagrecer já é mais difícil, porém, a sede de viver ainda é a de um adolescente. Isso é bom, porque aí reside a força que me move pra frente.

## RECEITA



### CARNE ASSADA SUPER RÁPIDA

#### Ingredientes

- 2kg de lagarto
- 1 lata de molho de tomate
- 1 garrafa de cerveja escura
- 2 tabletes de caldo de carne



#### Modo de fazer

• Frite o lagarto até dourar na panela de pressão. Acrescente o molho de tomate, a cerveja escura e os tabletes de caldo de carne, tampe e cozinhe até ficar macia, aproximadamente 50 minutos. Se desejar depois, engrosse o molho que ficou na panela com duas colheres de amido de milho.

Importante: a carne não é temperada antes, somente dourada.